



MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hațegan Cornelia



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 02.06.2025	CIORBĂ DE PUI CU LEGUME ȘI LEUȘTEAN 250ml (spate de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, gulii, orez, ardei, leuștean, cartofi, sare de lămâie, ouă, smântână) PULPĂ DE PORC CU SOS DE MUȘTAR LA CUPTOR 80 g (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, roșii decojite, făină, muștar, ulei, sare, piper) GARNITURĂ DE CUS CUS 150g (cus cus, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 50g	OU KINDER 20g FRUCT 150g	P=47,12 L= 34,69 G=168,81 Total calorii=1199,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci	
MARȚI 03.06.2025	SUPĂ DE PASĂRE CU PASTE ALFABET 250ml (aripi de curcan*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare) FRIPTURĂ DE PORC 80g (carne de porc, ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bulion, ulei, sare, piper) CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g (cartofi wedges*, sare) SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g (castraveți, ceapă, sare, zahăr, oțet de mere) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI CU MIERE „ MISURA” 33g FRUCT 100 g	P=19,94 L= 15,58 G=109,68 Total calorii=771,46
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	
MIERCURI 04.06.2025	CIORBĂ ARDELENEASCĂ CU PIEPT DE PUI 250ml/60g (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, orez, sare de lămâie, tarhon) BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g (brânză de vaci, ouă, sare, zahăr, paste tăiței lați, smântână, lămâie, vanilie, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=49,96 L= 21,66 G=98,01 Total calorii=789
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
JOI	LIBER		
VINERI 06.06.2025	SUPĂ DE CARTOFI 250ml/25g (spate de de pui*, cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, sare,) SPAGHETE BOLOGNESE 150g/60g/40g/20g (paste tăiței chibrit, carne tocată amestec porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI TEDI 50g FRUCT 100g	P=27,05 L= 23,7 G=152,22 Total calorii=925,28
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține: ouă semințe de susan arahide și alte nuci	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia