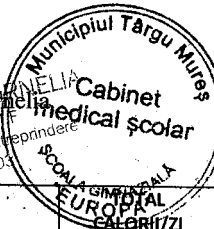


APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hătegan Cornelia
medic primar M.F.E.
comp. medicina de întreprindere
C.O.B. 34/2003



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	
LUNI 30.09.2024	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cartofi, foi de dafin, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) SPAGHETE BOLOGNESE 200g (paste tăiței chibrit, carne tocată amestec porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI BELVITA 50 g	P=31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci.	
MARȚI 01.10.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, chimion, lapte, făina, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) COTLET DE PORC LA TAVĂ 90g (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ulei, sare, usturoi, piper, boia, cimbru) OREZ SÂRBESC 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) SALATĂ DE VARZĂ 50g (varză, sare oțet de mere, ulei, zahăr) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE CINI MINI 25g	P=59,8 L= 43,9 G=152,9 Total calorii=1147
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MIERCURI 02.10.2024	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabete, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂTAR 90 g (carne de pui, sare, piper) CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g (cartofi wedges, sare) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=40 L= 40,2 G=74,3 Total calorii=1080,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
JOI 03.10.2024	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzulițe, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) PULPĂ DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ardei, morcov, ulei, boia, sare, piper) SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV BABY 200g (morcov baby, mazăre, unt) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI CU IAURT „MISURA” 33g FRUCT 100g	P=76,4 L= 58,1 G=74,3 Total calorii=1089,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ou, poate conține soia și fructe cu coaja lemnoasă	
VINERI 04.10.2024	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI 250ml/60g (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, mărar, sare de lămâie, bază pentru mâncăruri mirodenia) PAPANĂȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g (branză de vaci, gris, ouă, zahăr, vanilie, lămâi, dulceață de afine, smântână, lapte, pesmet) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=52,4 L= 20,6 G=147,5 Total calorii=1158
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză		

* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia