

# MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

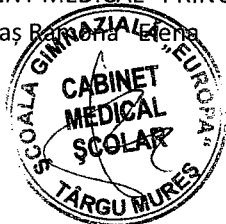
Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 27.03.2023	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml FRIPTURĂ DE PORC ÎNĂBUȘITĂ LA CUPTOR 90g OREZ SĂRBESC 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P= 44,2 L= 40,9 G=118,4 Total calorii=1161
MARȚI 28.03.2023	CIORBĂ DIN OASE DE VITĂ CU LEGUME 250ml SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALA 25g	BISCUIȚI 50g	P= 31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
MIERCURI 29.03.2023	SUPĂ ALFABET 250ml PULPĂ DE PUI LA TAVĂ 90g SOTE DE LEGUME 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=50,7 L=41,7 G=103,9 Total calorii=1065,5
JOI 30.03.2023	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ 200ml/50g/20g PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P= 35,7 L=20,7 G=93,4 Total calorii=1204
VINERI 31.03.2023	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250ml/25g ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI 120g CARTOFI NATUR CU ROZMARIN 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	PRĂJITURĂ 80g	P= 40,8 L=40,3 G=117,6 Total calorii=1172,9

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia