



APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hategan Cornelia

Dr. HAȚEGAN CORNELIA
medic primar M.
comp. medicină de întreprindere
COD 349203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 26.05.2025	SUPĂ DE ROȘII CU CUS CUS 250ml (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, cus cus, sare, piper) COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 80g (carne de porc, făină, ulei, sare, piper, boia, usturoi) PIREU DE CARTOFI 200g (cartofi, lapte, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=36,16 L= 39,79 G=79,23 Total calorii=830
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MARȚI 27.05.2025	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, chimion, lapte, făină, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 80g (carne de curcan*, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, usturoi, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) OREZ SÂRBESC 150g (orez, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, unt,) SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g (castraveți, ceapă, sare zahăr oțet de mere) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P=41,06 L= 36,74 G=123,13 Total calorii=922,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MIERCURI 28.05.2025	SUPĂ DE PUI CU FIDEA 250ml (spate de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, fidea, sare,) PULPE DE PUI LA GRĂȚAR 80 g (carne de pui, sare, piper) SOTE DE LEGUME MEXICANE 150g (legume amestec mexican*, sare, piper, unt) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI POIENI 50g FRUCT 100g	P=41,63 L= 23,63 G=93,74 Total calorii=745,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	
JOI 29.05.2022	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CEAPĂ ROȘIE 250ml/20g (oase garf de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, sare de lămâie,) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, busuioc, oregano, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g FRUCT 100g	P=44,72 L= 28,16 G=122,29 Total calorii=908,04
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză, ou, poate conține soia și fructe cu coaja lemnoasa	
VINERI 30.05.2025	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 250ml/60g (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, usturoi, orez, smântână, sare de lămâie) PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 180g/20g/20g (branză de vaci, gris, ouă, zahăr, vanilie, lămâi, dulceață de afine, smântână, lapte, pesmet) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=53,07 L= 36,04 G=55,84 Total calorii=748,14
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia