

DATA		GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 25.11.2024	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, făină, ulei, sare de lămâiet, smântână, sare) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, busuioc, oregano, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=353, L= 82,87 G=89,91 Total calorii=1287,32
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MARȚI 26.11.2024	CIORBĂ DE TARHON 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, orez, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie, tarhon) COTLET DE PORC LA GRĂȚAR 90 g (carne de porc, ulei, sare, piper) CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g (cartofi wedges*, sare) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=60,33 L= 72,34 G=55,96 Total calorii=1046,05
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 27.11.2024	SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) SPANAC ÎN SOS BÉCHAMEL 200g (spanac*, usturoi, făină, ulei, sare, piper, smântână, lapte, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI BELVITA 50 g	P=51,3 L= 167 G=58,3 Total calorii=1164,75
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci.	
JOI 28.11.2024	CIORBĂ „AITĂ” DE PUI 250ml (carne de pasăre*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, usturoi, ouă, smântână, cus cus, sare de lămâie) FRIPTURĂ DE PORC 90g (carne de porc, ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bulion, ulei, sare, piper) OREZ CU LEGUME 200g (orez, mazăre, moecov cub*, unt, sare, piper, ceapă) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI POIENI 40 g	P=64,56 L= 82,18 G=24,51 Total calorii=1805,96
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	
VINERI 29.11.2024	CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g (morcov, pătrunjel, țelină, carne de porc, ceapă, orez, suc de roșii, roșii decojite, ouă, orez, borș, sare de lămâie, mărar) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUȘ ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 250g (mălai, branză de burduș, smântână, ulei, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=34,7 L= 46,1 G=138,9 Total calorii=1106,1
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia