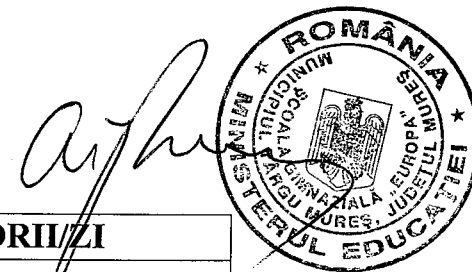


# MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 24.04.2023	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250 ml TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂGUȚĂ 90g/150g/50g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTERALĂ 25 g	BISCUIȚI 50g	P=41,4 L=34,1 G=48,6 Total calorii =1128,6
MARȚI 25.04.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250 ml CEAFĂ DE PORC LA GRĂTAR 100g OREZ SÂRBESC 200g ARDEI COPTI 50g PÂINE INTERALĂ 50g	FRUCT 150g	P= 34,7 L= 34 G=88,9 Total calorii=1218
MIERCURI 26.04.2023	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI 210ml/70g PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTERALĂ 25g	BANANE 150g	P=35,7 L=20,7 G=93,4 Total calorii=1204
JOI 27.04.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250 ml SPAGHETE BOLGNESE 150g/80g PÂINE INTERALĂ 25g	PRĂJITURĂ 80g	P=31,2 L=29,9 G=138,8 Total calorii=1191
VINERI 28.04.2023	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250 ml /25g PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g PIREU DE CARTOFI 200g SALATĂ DE VARZĂ PROASPĂTĂ 50g PÂINE INTERALĂ 25g	FRUCT 150g	P=40 L=40,2 G=110,2 Total calorii = 1185,3

ASISTENT-MEDICAL PRINCIPAL

Ducăș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia