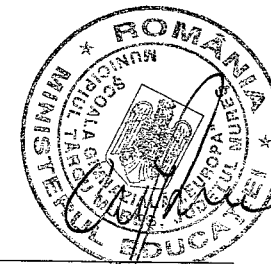


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 21.11.2022	CIORBĂ DE VARZĂ 250ml COTLET DE PORC LA CUPTOR 90g OREZ CU LEGUME 200g PÂINE INTERALA 50g	NAPOLITANE 34g	P=41,7 L=39,4 G=93,4 Total calorii =1211
MARȚI 22.11.2022	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml MÂNCĂRICĂ DE MAZĂRE CU PIEPT DE CURCAN 200g/90g PÂINE INTERALA 50g	FRUCT 150 g	P= 41,21 L= 28,1 G=139,4 Total calorii=1043,6
MIERCURI 23.11.2022	SUPĂ DE TĂIȚEI 250g RASOL DE PUI 100g PIREU DE CARTOFI 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI 82g	P=45,5 L=43,5 G=151,5 Total calorii=1192,3
JOI 24.11.2022	CIORBĂ DE USTUROI 250 ml TOCĂNIȚĂ PORC CU MĂMĂLIGĂ 90g/150g/50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	COZONAC 100g	P=41,4 L=34,1 G=48,6 Total calorii=1382,6
VINERI 25.11.2022	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI 200ml/70g PASTE CU BRANZĂ DE BURDUF 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150 g	P=50,7 L=16,7 G=97,4 Total calorii = 1254

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia