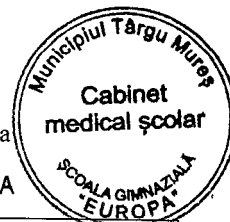


APROBAT DIRECTOR,
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hătegan Cornelia

Dr. HĂTEGAN CORNELIA

medic primar M.F.
comp. nr. 349203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/zi
LUNI 20.11.2023	SUPĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, busuioc, paste scoică, sare, piper) COTLET DE PORC LA TAVĂ 90g (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ulei, sare, piper, boia, cimbru) OREZ SÂRBESC 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=59,8 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1192,9
ALERGENI	gluten, țelină	gluten, ouă, lapte	
MARȚI 21.11.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) ESCALOP DE PORC LA CUPTOR CU CIUPERCI 90g (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, ulei, făină, ciuperci, sare, piper) PIREU DE CARTOFI 200g (cartofi, lapte, unt, sare) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=54,4 L= 43,9 G=152,9 Total calorii=1147
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
MIERCURI 22.11.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzulite, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ LA TAVĂ 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) SOTE DE LEGUME MEXICANE 200g (legume amestec mexican*, sare, piper, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI CU IAURT „MISURA” 33g	P=47,5 L= 39,5 G=137,1 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 23.11.2023	SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU CRUTOANE 250ml/25g (cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, carne de pui, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) CHIFTELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) MAZĂRE SCĂZUTĂ 200g (mazăre, ceapă, ulei, făină, smântână, sare, piper, lapte, mărar) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=38,7 L= 82,9 G=72,4 Total calorii=1183
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 24.11.2023	CIORBĂ „AITĂ” DE PUI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, usturoi, smântână, sare de lămâie) PAPRICĂȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 80g/200g (carne de pui, lapte, smântână, ceapă, ulei, făină, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=76,4 L= 48,8 G=74,3 Total calorii=1196
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia