

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 19.10.2026	CIORBĂ DE ROȘII CU CUS CUS 250ml (oase garf de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, cus cus, sare, smântână) FRIPTURĂ DE PORC 80g (carne de porc, ceapă, usturoi, pastă de ardei, ulei, sare, piper) OREZ SÂRBESC 150g (orez, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper,) SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g (castraveți, ceapă roșie, sare, oțet) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=31 L= 24 G=98 Total calorii=717
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ou, poate conține soia și fructe cu coajă lemnoasă	
MARȚI 20.10.2026	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 250ml/60g (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, oua, ulei, usturoi, ardei, orez, smântână, sare de lămâie, pătrunjel verde) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, busuioc, oregano, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=49 L= 31 G=108 Total calorii=916
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 21.10.2026	SUPĂ CREMĂ DE LINTE CU CRUTOANE 250ml/25g (spate pui, morcov, pătrunjel, țelină, linte, ardei, ceapă, cartofi, usturoi, cimbru, smântână, sare) PIEPT DE PUI LA GRĂTAR 80 g (carne de pui, sare, piper) SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARISIAN 150g (morcov, broccoli, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI INTEGRALI 41,43 g	P=42 L= 12 G=109 Total calorii=710
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,	gluten, lactoză, soia, pot conține: fructe cu coajă lemnoasă, semințe susan, ouă	
JOI 22.10.2026	SUPĂ DE VITĂ CU FIDEA 250ml (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, sare) COTLET DE PORC LA CUPTOR 80g (carne de porc, ceapă, ardei, usturoi, morcov, ulei, boia, sare, piper) CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI 150g (cartofi, ceapă, ulei, sare, boia) SALATĂ DE VARZĂ PROASPĂTĂ 50g (varză, sare, zahăr, oțet) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100 g BATON CU CEREALE 22g	P=41 L= 31 G=91 Total calorii=685
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
VINERI 23.10.2026	CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g (morcov, pătrunjel, țelină, carne de porc, ceapă, orez, ardei, suc de roșii, roșii decojite, ouă, orez, borș, mărar) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUF ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 100g/60g/20g (mălai, branză de burduf, smântână, ulei, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI TEDI 50g	P=40 L= 37 G=74 Total calorii=803
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, pot conține: lapte, ouă, soia, arahide, nuci și semințe de susan,	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL
Dudaș Ramona ElenaADMINISTRATOR
Bordaș Rodica

BUCĂTAR
Reghian Emilia