



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 19.05.2025	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml (carne de pui*, fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ardei, ulei, suc de roșii, varză, mazăre, conopidă*, cartofi, sare, roșii decojite) COTLET DE PORC LA GRĂTAR 80 g (carne de porc, ulei, sare, piper) GARNITURĂ DE CUS CUS 150g (cus cus, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper) MURĂTURĂ DE SFECĂ ROȘIE 50g (sfeclă roșie conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=48,64 L= 13,36 G=126,99 Total calorii=833,18
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MARȚI 20.05.2025	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzulițe, ouă, smântână, sare, sare de lămâie) GOLDEN FISH FINGERS CU SOS TZATZIKI 90 g/20g (carne de pește în pesmet*, usturoi, iaurt, smântână, ulei de măsline, castraveți, mărar, suc de lămâie, sare) PIREU DE CARTOFI 200g (cartofi, lapte, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P=21,74 L= 24,41 G=100,26 Total calorii=702,39
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă, pește	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MIERCURI 21.05.2025	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250ml/25g (spate de de pui, cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, sare, smântână, gullii, conopidă, fasole galbenă*) PULPĂ DE PUI LA TAVĂ 80g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, cimbru, piper, boia de ardei) RISOTTO CU ȘOFRAN 150g (orez risotto, sare, piper, șofran, supă de carne, unt) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI TEDI 50g	P=40,83 L= 20,87 G=156,93 Total calorii=981,27
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză, soia, poate conține: ouă semințe de susan arahide și alte nuci	
JOI 22.05.2025	SUPĂ DE CARTOFI 250ml/25g (spate de de pui, cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, sare,) SPAGHETE BOLOGNESE 200g (paste tăiței chibrit, carne de porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=25,3 L= 15,8 G=116,64 Total calorii=716,67
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
VINERI 23.05.2025	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE CURCAN 250ml/60g (carne de curcan*, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, orez, mărar, sare de lămâie) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ 100g/ 60g/20g (mălai, brânză de vaci, smântână, lapte, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=30,04 L=96,88 G=27,92 Total calorii=758,45
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL
Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR
Bordaș Rodica

BUCĂTAR
Reghian Emilia