

APROBAT, DIRECTOR  
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT  
Medic școlar, Dr. Hătegan Cornelia  
medic primar  
comp. medicina de întreprindere  
COD S 12203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 19.02.2024	<b>CIORBĂ DE PUI CU GULII ȘI MĂRAR 250ml</b> ( carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, gulii, smântână, orez, sare de lămâie) <b>SPAGHETE BOLOGNESE 200g</b> ( paste tălței chibrit, carne de porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BISCUIȚI POIENI 40 g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, ouă, lactoză	
MARTI 20.02.2024	<b>CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g</b> ( carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) <b>CARTOFI FRANȚUZEȘTI 200g</b> ( cartofi, ouă, smântână, cașcaval, lapte, unt, sare, piper) <b>SALATĂ DE ARDEI COPT 50g</b> (ardei kapia copt conservă) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>FRUCT 100g</b> <b>BATON CU CEREALE 25g</b>	P=53,1 L= 56,5 G=82 Total calorii=1060
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	
MIERCURI 21.02.2024	<b>SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml</b> (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) <b>SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARISIAN 200g</b> (morcov*, broccoli*, unt, sare) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI BELVITA 50 g</b> <b>FRUCT 150g</b>	P=50,7 L=41,7 G=103,9 Total calorii=1065,5
ALERGENI	gluten, țelină, ouă	gluten, ouă, lactoză	
JOI 22.02.2024	<b>CIORBĂ DE VARZĂ 250ml</b> (carne de porc, varză, morcov, pătrunjel, făină, suc de roșii, țelină, mărar, sare, cimbru, smântână) <b>FRIPTURĂ DE PORC 90g</b> (carne de porc, ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bulion, ulei, sare, piper) <b>PILAF OREZ 200g</b> (orez, ceapă, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g</b> (castraveți conservă) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BANANE 150g</b>	P=44,2 L= 40,9 G=118,4 Total calorii=1161
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 23.02.2024	<b>CIORBĂ DE SALATĂ VERDE CU BACON FIERT 250ml</b> (salată verde, bacon fiert, ulei, usturoi, smântână, ouă, sare de lămâie) <b>MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUF ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 250g</b> (mălai, branză de burduf, smântână, ulei, sare,) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=27,4 L= 29,9 G=90,4 Total calorii=1222
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză, ouă,	

\* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL  
Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR  
Bordaș Rodica

BUCĂTAR  
Reghian Emilia