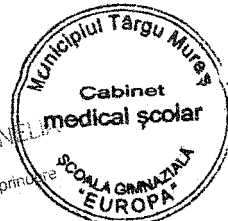



 APROBAT DIRECTOR
 Prof. Șincan Alexandru Monica

AVIZAT,

Medic școlar: Dr. Hătegan Cornelia


 Dr. HĂTEGAN CORNELIA
 medic școlar M.F.
 comp. medicină de întreprindere
 C.D. 249203

DATA	PRÂNZ	GUSTĂRE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 16.09.2024	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) PULPĂ DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, pastă ardei, usturoi, morcov, ulei, boia, sare, piper) OREZ SÂRBESC 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI BELVITA 50g FRUCT 100g	P=59,8 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1192,9
ALERGENI	gluten, țelină	gluten, ouă, lapte	
MARȚI 17.09.2024	CIORBĂ DE TARHON 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cus cus, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) CHIFTELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ulei, ouă, sare, piper, boia de ardei, usturoi, cimbru) SPANAC ÎN SOS BECHAMEL 200g (spanac*, usturoi, făină, ulei, sare, piper, smântână, lapte, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150g	P=39,2 L= 30,84 G=89,4 Total calorii=1146,63
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 18.09.2024	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, ceapă, sare, piper) PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g (cartofi wedges*, sare) SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g (castraveți, ceapă, sare zahăr oțet de mere) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI CU IAURT „MISURA” 33g	P=40 L= 30,2 G=74,3 Total calorii=1080,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 19.09.2024	CIORBĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, busuioc, orez, sare, piper) FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 90g (carne de curcan*, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARISIAN 200g (morcov*, broccoli*, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=54,8 L= 18 G=157 Total calorii=1021
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 20.09.2024	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 250ml/70g (carne de pui, morcov, pătrunjel, orez, țelină, ceapă, ardei, ulei, usturoi, smântână, sare de lămâie) BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g (brânză de vaci, ouă, sare, zahăr, paste tăiței lați, smântână, lămâie, vanilie, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=38,7 L= 27,6 G=84,4 Total calorii=1180
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudas Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia