

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 14.11.2022	CIORBĂ DE TARHON 250ml FRIPTURA DE PORC ÎNABUȘITĂ LA CUPTOR 90g GARNITURĂ DE CUȘCUȘ 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50 g	FRUCT 150 g	P=39,3 L=34,5 G=48,6 Total calorii =1282,6
MARȚI 15.11.2022	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g ȘNITEL NATUR DIN COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 90g PIREU DE CARTOFI 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTERALA 50g	BATON CU CEREALE 25g	P= 39,2 L=34,5 G=115,28 Total calorii=1189,93
MIERCURI 16.11.2022	SUPĂ GRĂDINAR 250g PULPĂ DE PUI LA TAVĂ 90g PILAF DE OREZ 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI 82g	P=45,5 L=30,4 G=83,9 Total calorii=1214,5
JOI 17.11.2022	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml VARZĂ A LA CLUJ CU SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	PRĂJITURĂ 80 g	P=43,7 L=50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
VINERI 18.11.2022	CIORBĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml PAPRICAȘ DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 100/90/50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=43,5 L=26,1 G=84,4 Total calorii = 1128

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Duda Rodica Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia