

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

Dr. HATEGAN CORNELIA

AVIZAT

Medic școlar: Dr. Hătegan Cornelia

Cabinet
medical școlar

DATA	PRANZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 13.11.2023	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml FRIPTURĂ DE PORC 90g PILAF OREZ 200g MURĂTURĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI POIENI 40 g FRUCT 100g	P=44,2 L=40,9 G=118,4 Total calorii=1161
ALERGENI	1, 9	1, 3, 7	
MĂRȚI 14.11.2023	CIORBĂ DE PUI CU LEUȘTEAN 250ml SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P= 31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
ALERGENI	1, 3, 7, 9		
MIERCURI 15.11.2023	SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV DUO 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=50,7 L=41,7 G=103,9 Total calorii=1065,5
ALERGENI	1, 9	12	
JOI 16.11.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 90g GARNITURĂ DE CUS-CUS 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=54,8 L=18 G=157 Total calorii=1021
ALERGENI	1, 3, 7, 9		
VINERI 17.11.2023	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g CARTOFI FRANȚUZEȘTI 200g SALATĂ DE ARDEI COPT 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=53,1 L=56,5 G=82 Total calorii=1060
ALERGENI	1, 3, 7, 9	1, 7,	

ALERGENI ALIMENTARI

1 GLUTEN	2 CRUSTACEE	3 OUA	4 PESTE	5 ARAHIDE	6 SOIA	7 LAPTE
8 ALUNE	9 TELINA	10 MUSTAR	11 SUSAN	12 LUPIN	13 MOLUSTE	14 DIOXID DE SULF

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL,
Dudaș Ramona ElenaADMINISTRATOR,
Bordaș RodicaBUCĂTAR,
Reghian Emilia