

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 13.03.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml ESCALOP DE PORC CU CIUPERCI 100g RISOTTO CU ȘOFRAN 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=35,5 L=20,8 G=86,9 Total calorii =1096,5
MARȚI 14.03.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g PASTE CU TON 200g	COZONAC 100 g	P= 41,7 L= 28,9 G=100,4 Total calorii=1011,4
MIERCURI 15.03.2023	SUPĂ GRĂDINAR 250ml PULPA DE PUI LA GRĂTAR 90g CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 200g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BATON CU CEREALE 25g	P=40 L=40,2 G=110,4 Total calorii=1080,2
JOI 16.03.2023	CIORBĂ „AITĂ„, 250ml PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 100/90/50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	NAPOLITANĂ 35 g	P=76,4 L=48,8 G=74,3 Total calorii = 1196
VINERI 17.03.2023	CIORBĂ DE ROȘII CU FUNDIȚE 250ml VARZĂ A LA CLUJ CU SMÂNTÂNĂ 200g/10g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150 g	P=37,7 L=27,7 G=124 Total calorii = 1120,5

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia