



DATA	PRÂNZ	GUSTĂRE	TOTAL CALORII/ZI
MARȚI 10.06.2025	CIORBĂ DE VARZĂ 250ml (oase garf de porc, varză, morcov, pătrunjel, făină, suc de roșii, roșii decojite, țelină, mărar, sare, cimbru) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/100g/100g (carne de porc, ceapă, ardei, foi de dafin, sare, piper, făină, lapte, ulei, smântână, mălai) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g FRUCT 100g	P=40,28 L= 30,33 G=70,44 Total calorii=702,68
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,	gluten, lactoză, ou, poate contine soia si fructe cu coaja lemnoasa	
MIERCURI 11.06.2025	CIORBĂ DE ROȘII CU CUS CUS 250ml (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, cus cus, sare, piper, smântână) PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 80 g (carne de pui, sare, piper) PILAF DE OREZ CU CIUPERCI 150g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, ciuperci) SALATĂ DE VARZĂ 50g (varză, sare oțet de mere, ulei, zahăr) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=45,2 L= 16,02 G=111,18 Total calorii=754,7
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
JOI 12.06.2025	SUPĂ CREMĂ DE CONOPIDĂ CU CRUTOANE 250ml/25g (spate pui, morcov, pătrunjel, țelină, conopidă*, cartofi, ardei, ceapă, ulei, sare, smântână) FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 80g (carne de curcan*, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, usturoi, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) PIREU DE CARTOFI 150g (cartofi, lapte, unt, sare) SALATĂ ASORTATĂ 50g (castraveți, roșii, ardei, ceapă verde, sare, oțet de mere, ulei, zahăr) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=29,45 L= 24,89 G=100,83 Total calorii=737,66
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
VINERI 13.06.2025	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml (spate de pui, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, orez, sare de lămâie, tarhon) MÂNCARE DE FASOLE BOABE CU CHIFTELE LA CUPTOR 150g/60g (carne de porc, ceapă, usturoi, ouă, pesmet, ardei, suc de roșii, foi de dafin, cimbru, roșii decojite, sare, piper, făină fasole boabe) PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=36 L= 20,48 G=85,54 Total calorii=666,13
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lupin, lactoză, soia	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL
Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR
Bordaș Rodica

BUCĂȚAR
Reghian Emilia