

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 10.06.2024	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) COTLET DE PORC CU SOS DE SMÂNTÂNĂ ȘI PASTE 90g/150g (carne de porc, ceapă, ardei, ulei, sare, piper, smântână, muștar paste spirale, făină, lapte, foi de dafin) PÂINE INTEGRALĂ 25g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G FRUCT 100g	P=39,2 L= 34,5 G=48,9 Total calorii=1164,4
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	soia, lupin	
MARȚI 11.06.2024	CIORBĂ ADELENEASCĂ 250ml (carne de pasăre*, morcov, pătrunjel, țelină, paste fundițe, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, tarhon, sare de lămâie) CHIFTELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ulei, ouă, sare, piper, boia de ardei, usturoi, cimbru) SPANAC ÎN SOS BECHAMEL 200g (spanac*, usturoi, făină, ulei, sare, piper, smântână, lapte, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P=39,2 L= 30,84 G=89,4 Total calorii=1146,63
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, ouă, lapte, soia	
MIERCURI 12.06.2024	CIORBĂ DE PUI CU LEGUME ȘI LEUȘTEAN 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, gulii, orez, conopidă*, cartofi, leuștean, sare de lămâie, ouă, smântână) RASOL DE PUI 90g (carne de pui, ulei, zahar, foi de dafin, pastă tomate, suc de roșii, sare, făină, piper, boia de ardei) PIREU DE CARTOFI 200g (cartofi, lapte, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI CU IAURT „MISURA” 33g FRUCT 100g	P=40,8 L= 40,3 G=117,6 Total calorii=1172,9
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 13.06.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, chimion, lapte, făina, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, crutoane) PIEPT DE CURCAN LA TAVĂ 90g (carne de curcan*, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei) SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARIZIENI 200g (broccoli*, morcov parizian*, sare, piper, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI POIENI 40 g FRUCT 100g	P=30,7 L= 27,9 G=96,4 Total calorii=1053
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, ouă, lapte	
VINERI 14.06.2024	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, ceapă, sare, piper) PULPĂ DEZOSATĂ LA GRĂȚAR 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, cimbru, boia de ardei) PILAF OREZ 200g (orez, ceapă, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g (castraveți, ceapă, sare zahăr oțet de mere) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150g BATON CU CEREALE 25g	P=47,5 L= 39,5 G=97,1 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂȚAR

Reghian Emilia

