

| DATA | PRÂNZ | GUSTARE | TOTAL CALORII/ZI |
|------------------------|--|---|---|
| LUNI 08.12.2025 | CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, făină, ulei, sare de lămâie, smântână, sare) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/80g/80g (carne de porc, ceapă, ardei, făină, sare, piper, foi de dafin, mălai) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g | FRUCT 100g BISCUȚI TEDI 50g | P=45,27 L= 29,06 G=76,21 Total calorii= 742,12 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, | gluten, lactoză, soia, poate conține: ouă semințe de susan arahide și alte nuci | |
| MARȚI 09.12.2025 | SUPĂ DE VITĂ CU FIDEA 250ml (oase de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, sare) PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 80 g (carne de pui, sare, piper) MAZĂRE SCĂZUTĂ CU SOS DE SMÂNTÂNĂ 200g (mazăre, smântână, lapte, pastă de ardei, sare, piper, ulei, mărar, făină) PÂINE INTEGRALĂ 50 g | BISCUȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g | P=50,93 L= 12,18 G=121,52 Total calorii= 796,72 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietăți similare de nuci | |
| MIERCURI 10.12.2025 | CIORBĂ A LA GREC CU CARNE DE PORC 250ml/60g (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, smântână, ouă, orez, mărar, sare de lămâie) BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g (brânză de vaci, ouă, sare, zahăr, paste tăiței lași, smântână, lămâie, vanilie, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g | FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g | P=62,18 L=29,71 G=109,36 Total calorii= 956,43 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci | |
| JOI 11.12.2025 | CIORBĂ DE TARHON 250ml (oase garf de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzuțite, ouă, smântână, sare, sare de lămâie) CHIFTELE LA CUPTOR 70 g (carne de porc, ceapă, usturoi, ouă, pesmet, cimbru, sare, piper) PIREU DE CARTOFI 150g (cartofi, lapte, unt, sare) MURĂTURĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g (sfeclă roșie conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g | BISCUȚI CU MIERE „ MISURA” 33g | P=43,32 L= 41,22 G=98,61 Total calorii= 936,96 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | soia, lupin gluten, lactoză, ou, poate conține soia și fructe cu coaja lemnoasă | |
| VINERI 12.12.2025 | SUPĂ CREMĂ DE LINTE CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, linte, ardei, ceapă, cartofi, usturoi, cimbru, roși decojite, sare) COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 80g (carne de porc, făină, ulei, sare, piper, boia, usturoi) RISOTTO CU ȘOFRAN 150g (orez risotto, sare, piper, șofran, supă de spate pui*, ceapă, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g | BANANE 150g | P=65,25 L= 21,8 G=168,48 Total calorii= 1092,29 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză | | |

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL
Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR
Bordaș Rodica

BUCĂȚAR
Reghian Emilia
