

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

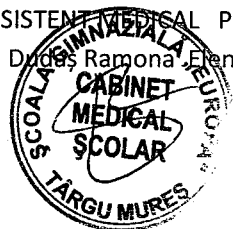
Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 08.05.2023	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 200ml TOCĂNIȚĂ DE PORC 90g GARNITURĂ DE CUȘCUȘ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI 50g	P= 41,6 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1282,6
MARȚI 09.05.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g RULADĂ DE CARNE TOCATĂ LA CUPTOR 90g PIREU DE CARTOFI 200g SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g EUGENIA 36g	P=36,2 L= 70,2 G=116,8 Total calorii=1214,3
MIERCURI 10.05.2023	SUPĂ ALFABET 250ml PULPA DE PUI LA CUPTOR 90g OREZ SÂRBESC 200g SALATĂ DE VARZĂ PROASPĂTĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P= 45,8 L= 34,4 G=161,4 Total calorii=1068
JOI 11.05.2023	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU CARNE DE CURCAN 250ml/70g BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P= 38,7 L= 27,6 G=84,4 Total calorii=1280
VINERI 12.05.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 100/90/50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	COZONAC 100g	P= 73,6 L= 36,1 G=120,7 Total calorii=1182

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia