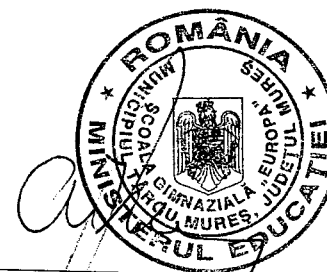


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

APROBAT DIRECTOR

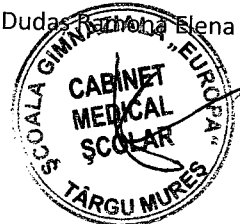
Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 06.03.2023	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml CHIFTELE LA CUPTOR 90g PIURE DE MAZĂRE 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g EUGENIA 38g	P=43,7 L=50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
MĂRTI 07.03.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml PULPĂ DE PORC LA CUPTOR 90g GARNITURĂ DE CUS-CUS CU LEGUME 200g PÂINE INTERALĂ 50g	FRUCT 150g	P=39,3 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1282,6
MIERCURI 08.03.2023	SUPĂ ALFABET 250ml PULPA DE PUI LA TAVĂ 90g OREZ CU CIUPERCI 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	PRĂJITURĂ 80g	P=45,8 L=14,4 G=161,4 Total calorii=1068
JOI 09.03.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250g COTLET DE PORC LA GRĂTAR 90g SALATĂ ORIENTALĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANE 45g	P=37,1 L=39,9 G=107,1 Total calorii=1146,3
VINERI 10.03.2023	CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/50g MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZA DE BURDUF ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P=27,4 L=29,9 G=90,4 Total calorii=1222

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Duda Rozina Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia