

APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hațegan Cornelia



| DATA | PRÂNZ | GUSTARE | TOTAL CALORII/ZI |
|------------------------|---|---|---|
| LUNI 03.02.2025 | CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, busuioc, oregano, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g | FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g | P=36,16 L= 109,91 G=67,55 Total calorii=1422 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci | |
| MARȚI 04.02.2025 | SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) VARZĂ A LA CLUJ CU CARNE DE PORC ȘI SMÂNTÂNĂ 140/80/15g (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, varză murată, orez, cimbru, smântână, ulei, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 50g | BISCUIȚI BELVITA 50 g | P=36,58 L= 22,87 G=85,76 Total calorii=706 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | gluten, soia, lactoză, poate conține ou, arahide și varietati similare de nuci. | |
| MIERCURI 05.02.2025 | SUPĂ CREMĂ DE CONOPIDĂ CU CRUTOANE 250ml/25g (aripi curcan*, morcov, pătrunjel, țelină, conopidă*, cartofi, ardei, ceapă, ulei, sare, smântână, bază pentru mâncăruri mirodenia) PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂTAR 90 g (carne de pui, sare, piper) CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g (cartofi wedges*, sare) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g | FRUCT 150g | P=62,8 L= 21,44 G=245,25 Total calorii=1445,07 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | | |
| JOI 06.02.2025 | CIORBĂ ADELENEASCĂ 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, cus, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, tarhon, sare de lămâie) PIEPT DE PUI LA TAVĂ 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV DUO 200g (morcov*, mazăre, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g | BISCUIȚI POIENI 40 g FRUCT 100g | P=72,56 L= 95,78 G=58,72 Total calorii=1194 |
| ALERGENI | gluten, țelină, lactoză, ouă | gluten, soia poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte | |
| VINERI 07.02.2025 | CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g (morcov, pătrunjel, țelină, carne de porc, ceapă, ardei, orez, suc de roșii, roșii decojite, ouă, orez, borș, mărar) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUȘ ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 250g (mălai, branză de burduș, smântână, ulei, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g | BANANE 150g | P=41,88 L= 26,43 G=117,28 Total calorii=875,96 |
| ALERGENI | gluten, țelină, ouă, lactoză | | |

* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia