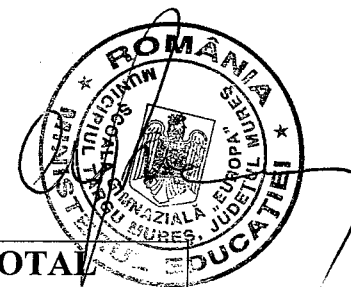


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

Scoala Gimnaziala „EUROPA „



43.7 DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
MARȚI 02.05.2023	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml COTLET DE PORC LA CUPTOR 90g PIURE DE MAZĂRE 200g PÂINE INTERALĂ 50g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P= 43,7 L= 50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
MIERCURI 03.05.2023	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ 250g/60g/10g PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P=56,5 L=38,7 G=129,9 Total calorii=1094
JOI 04.05.2023	SUPĂ „GRĂDINAR” 250ml PULPA DE PUI LA GRĂȚAR 90g CARTOFI GRATINAȚI LA CUPTOR CU MORCOV DUO 100g/100g PÂINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANĂ „MOTTO”45g	P=66,1 L=64,7 G=142,4 Total calorii=1162
VINERI 05.05.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI 120g OREZ CU LINTE 200g SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=40,8 L=40,3 G=117,6 Total calorii=1172,9

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Duda Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia