

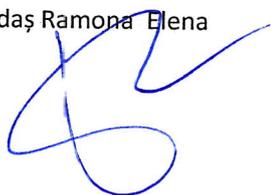
MENIUL SĂPTĂMÂNAL

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 02.03.2026	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (făsole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, făină, ulei, sare de lămâie, smântână, sare) SPAGHETE BOLOGNESE 150g/60G/25g (paste tăitei chibrit, carne de porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100 g BATON CU CEREALE 25g	P=37,55 L= 23,83 G=75,73 Total calorii=697,65
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia, poate conține și varietăți de nuci	
MARȚI 03.03.2026	CIORBĂ DE PUI CU LEGUME ȘI LEUȘTEAN 250ml (șapte de pui, morcov, pătrunjel, țelină, gulii, orez, ardei, leuștean, sare de lămâie, ouă, smântână) TOCĂNIȚĂ DE PORC 80g/80g (carne de porc, ceapă, ardei, făină, sare, piper, foi de dafin) PIREU DE CARTOFI 150g (cartofi, lapte, unt, sare) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚII „ MISURA” 33g FRUCT 100 g	P=46,26 L= 33,74 G=88,21 Total calorii=823,71
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ou, poate conține soia și fructe cu coaja lemnoasă	
MIERCURI 04.03.2026	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (spate de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidele, sare) PLLPĂ DE PUI LA CUPTOR 80g (carne de pui*, ceapă, ulei, ardei, usturoi, sare, piper, boia de ardei) OFEZ CU LEGUME 150g (orez, mazăre, morcov cub*, ardei, unt, sare, piper, ceapă) MURĂTURĂ ASORTATĂ 50g (conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150 g	P=42,81 L=21,64 G=99,23 Total calorii=754,18
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
JOI 05.03.2026	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml (oase garf de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cartofi, foi de dafin, smântână, sare, sare de lămâie) CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR 80g (ceafă de porc, sare, piper) VARZĂ CĂLITĂ 150g (varză, ulei, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BISCUȚII TEDI 50g	P=34,66 L= 31,39 G=85,2 Total calorii=750,05
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,	gluten, lactoză, soia, poate conține: ouă semințe de susan arahide și alte nuci	
VINERI 06.03.2026	CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g (morcov, pătrunjel, țelină, carne de porc, ceapă, orez, suc de roșii, roșii decojite, ouă, orez, borș, mărar) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ 100g/50g/20g (mălai, branză de vaci, smântână, lapte, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚII INTEGRALI CU CEREALE 50 g FRUCT 100g	P=26,03 L= 28,97 G=89,07 Total calorii=719,32
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, soia, poate conține urme de susan, alune, nuci, lapte	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂȚAR

Reghian Emilia

