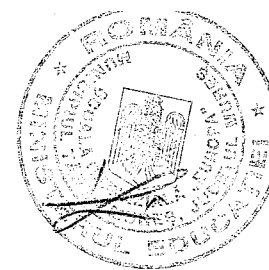


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

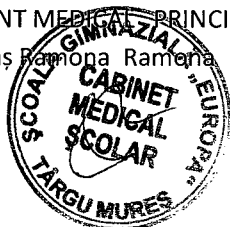
Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 27.02.2023	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml FRIPTURĂ DE PORC 90g OREZ SÂRBESC 200g SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANĂ 38g	P=44,2 L=40,9 G=118,4 Total calorii =1161
MARȚI 28.02.2023	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml PULPĂ DE PUI LA GRĂTAR 90g SOTE DE MAZĂRE CU MORCOVI DUO 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	COZONAC 100g	P= 32,7 L= 16,9 G=57,4 Total calorii=1061
MIERCURI 01.03.2023	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU CARNE DE CURCAN 250ml/70g PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=35,7 L=20,7 G=93,4 Total calorii=1204
JOI 02.03.2023	CIORBĂ DE TARHON 250ml COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 100g PIREU DE CARTOFI 200g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G NAPOLITANĂ 38g	P=39,2 L=34,5 G=48,6 Total calorii=1282,6
VINERI 03.03.2023	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250ml/25g SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=31,2 L=29,9 G=138,8 Total calorii =1191

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Ramona



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia