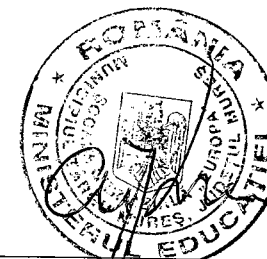


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

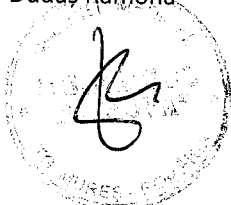
Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 26.09.2022	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml ȘNITEL NATUR DIN COTLET DE PORC 90g GARNITURA DE CUȘ CUȘ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=39,2 L=34,5 G=48,6 Total calorii =1282,6
MARȚI 27.09.2022	SUPĂ „GRĂDINAR ” 250 ml SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTERALĂ 25g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P= 31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
MIERCURI 28.09.2022	CIORBĂ „AITĂ ” 250ml PULPĂ DE PUI LA GRĂTAR 100g SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV BABY 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g EUGENIA 38g	P=47,5 L=39,5 G=137,1 Total calorii=1123,2
JOI 29.09.2022	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN 250ml/50g SALATĂ ORIENTALĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI 50 g	P=41,2 L=38,4 G=95,7 Total calorii=1152
VINERI 30.09.2022	SUPĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml PIEPT DE PUI LA CUPTOR 90g OREZ CU PORUMB ȘI CIUPERCI 200g SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=45,8 L=14,4 G=161,4 Total calorii=1068

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂTAR

Reghian Emilia

