

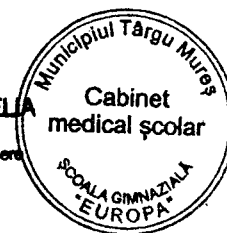
MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica



AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hațegan Cornelia

Dr. HAȚEGAN CORNELIA
medic primar M.F.
comp. medicina de întreprindere
GOD 349203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 25.09.2023	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALA 50g	BISCUȚI CU CEREALE 50g	P=41,6 L=34,5 G=48,6 Total calorii =1282,6
MARȚI 26.09.2023	CIORBA DE FASOLE VERDE 250ml SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150 g	P= 31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
MIERCURI 27.09.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g COTLET DE PORC LA TAVĂ 100g PIREU DE CARTOFI 200g SALATĂ DE VARZĂ PROASPĂTĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BATON CEREALE CINI MINIS	P=66,4 L=30,4 G=83,9 Total calorii=1214,5
JOI 28.09.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml MÂNCĂRICĂ DE MAZĂRE CU PIEPT DE CURCAN 200g/90g PÂINE INTEGRALA 50g	FRUCT 150 g	P=41,21 L=28,1 G=139,4 Total calorii=1043,6
VINERI 29.09.2023	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml PIEPT DE PUI LA CUPTOR 90g PILAF DE OREZ 200g SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150g	P=45,5 L=43,4 G=151,5 Total calorii = 1192,3

ADMINISTRATOR : BORDAȘ RODICA

BUCĂTAR: REGHIAN EMILIA