

APROBAT DIRECTOR,  
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,  
Medic școală Dr. Hategan Cornelia  
medical școlar

Dr. HATEGAN CORNELIA  
medic primar M.F  
comp. medicină de urgență  
COD 349203

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 22.04.2024	<b>CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzulițe, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, tarhon, sare de lămâie) <b>ESCALOP DE PORC LA CUPTOR CU CIUPERCI 90g</b> (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, ulei, făină, ciuperci, sare, ardei, usturoi, piper) <b>PIREU DE CARTOFI 200g</b> (cartofi, lapte, unt, sare) <b>PAINE INTEGRALA 50g</b>	FRUCT 150g	P=54,4 L= 43,9 G=152,2 Total calorii=1147
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MARȚI 23.04.2024	<b>CIORBĂ DE ROȘII CU OREZ 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, smântână, roșii decojite, orez, sare, piper) <b>CHIFELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g</b> (carne de porc, ceapă, ulei, ouă, usturoi, sare, piper, boia de ardei, cimbru) <b>SPANAC ÎN SOS BECHAMEL 200g</b> (spanac, usturoi, făină, ulei, sare, lapte, piper, smântână, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PAINE INTEGRALĂ 50g</b>	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=38,7 L= 82,9 G=72,4 Total calorii=1183
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză	
MIERCURI 24.04.2024	<b>SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml</b> (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) <b>OREZ SÂRBESC 200g</b> (orez, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g</b> (castraveți, ceapă, sare zahăr oțet de mere) <b>PAINE INTEGRALĂ 50g</b>	FRUCT 150g	P=54,8 L= 18 G=157 Total calorii=1021
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
JOI 25.04.2024	<b>CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE CURCAN 250ml/70g</b> (carne de curcan*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, orez, usturoi, smântână, ouă, sare de lămâie) <b>BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g</b> (brânză de vaci, ouă, sare, zahăr, paste tăiței lați, smântână, lămâie, vanilie, unt) <b>PAINE INTEGRALA 25g</b>	BANANE 150g	P=38,7 L=27,6 G=84,4 Total calorii=1180
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		

\* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL  
Dudas Ramona



ADMINISTRATOR  
Bordaș Rodica



BUCĂTAR  
Reghian Emilia

