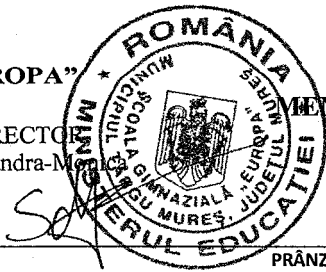


APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Maria



AVIZAT,
Medic școlar, Dr. Hafeșan Cornelia
medic primar I.F.
comp. medicină de întreprindere
COD 349203

DATA	PRÂNZ	GUSTĂRE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 20.05.2024	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml (fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, făină, sare de lămâie, smântână) PASTE CU TON 250g (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, zahăr, ulei, cașcaval, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=41,7 L= 28,9 G=100,9 Total calorii=1115
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, ouă, lapte	
MARȚI 21.05.2024	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste frunzulite, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) RULADĂ DIN CARNE DE PORC 100g (carne de porc, ceapă, usturoi, ouă, ulei, sare, piper) CARTOFI RUSTICI 200g (cartofi*, ceapă, ulei, sare, boia) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (gogoșari conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=64 L= 95,2 G=92,6 Total calorii=1275
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 22.05.2024	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE CURCAN 250ml/60g (carne de curcan*, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, mărar, sare de lămâie, bază pentru mâncăruri mirodenia) MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ 250g (mălai, branză de vaci, smântână, ulei, sare,) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g FRUCT 100g	P=27,4 L= 29,9 G=90,4 Total calorii=
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 23.05.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, chimion, lapte, făină, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR 90 g (carne de porc, , ulei, sare, piper) PILAF DE OREZ CU CIUPERCI 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, ciuperci, bază pentru mâncăruri mirodenia) SALATĂ DE VARZĂ 50g (varză, sare oțet de mere, ulei, zahăr) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI POIENI 50 g FRUCT 100g	P=24,3 L= 21,7 G=90,2 Total calorii=1164
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,	gluten, ouă, lapte, soia	
VINERI 24.05.2024	SUPĂ ALFABET 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, paste alfabet, sare, piper) PULPĂ DEZOSATĂ LA TAVĂ 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, cimbru, boia de ardei) SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV BABY 200g (morcov*, mazăre, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150g BATON CU CEREALE 25g	P=47,5 L= 39,5 G=137,1 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona, Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia