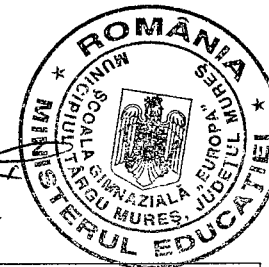


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

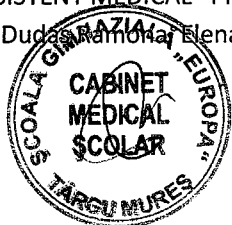
Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
MIERCURI 19.04.2023	CIORBĂ DE VARZĂ 250ml ESCALOP DE PORC CU CIUPERCI 100g GARNITURĂ DE CUS-CUS 200g MURĂTURĂ DE ARDEI COPT 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=54,4 L=43,9 G=152,9 Total calorii =1147
JOI 20.04.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml CHIFTELE LA CUPTOR 90g MAZĂRE SCĂZUTA 200g PÂINE INTEGRALA 50g	NAPOLITANĂ 35 g	P= 38,7 L= 82,9 G=72,4 Total calorii=1383
VINERI 21.04.2023	SUPĂ ALFABET 250ml/ PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 90g CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 200g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BANANE 150 g	P=34,7 L=33,4 G=89,9 Total calorii=1140

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia