

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 18.03.2024	<b>CIORBĂ DE CARTOFI CU BACON 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cartofi, foi de dafin, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) <b>PASTE CU TON 250g</b> (paste penne, ton bucăți în conservă, ceapă, sos de roșii, sare, piper, suc de roșii, zahăr, ulei) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	FRUCT 150 g	P=41,7 L= 20,9 G=100,4 Total calorii=1215,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MARȚI 19.03.2024	<b>CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, cus cus, ardei, ceapă, smântână, ouă, tarhon, sare, piper, sare de lămâie) <b>COTLET DE PORC LA TAVĂ 90g</b> (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ulei, sare, usturoi, piper, boia, cimbru) <b>OREZ SĂRBESC 200g</b> (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>MURATURA DE SFECLA ROȘIE</b> (murătură de sfeclă roșie) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=59,8 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1192,9
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia	
MIERCURI 20.03.2024	<b>SUPĂ DE TÂIȚEI 250ml</b> (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>FRIPTURĂ DIN PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ 90g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) <b>CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g</b> (cartofi wedges*, sare) <b>MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g</b> (gogoșari conservă) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	BANANE 150g	P=40 L= 40,2 G=74,3 Total calorii=1080,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
JOI 21.03.2024	<b>SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g</b> (morcov, pătrunjel, țelină, chimion, lapte, făina, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>VARZĂ A LA CLUJ CU CARNE DE PORC ȘI SMÂNTÂNĂ 150/80/10g</b> (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, varză murată, orez, cimbru, smântână, ulei, sare, piper) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g FRUCT 100g	P=37,7 L= 27,7 G=124 Total calorii=1271
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	lupin	
VINERI 22.03.2024	<b>CIORBĂ „AITĂ” DE PUI 250ml</b> (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, ouă, orez, usturoi, smântână, sare de lămâie) <b>PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g</b> (carne de pui, lapte, smântână, ceapă, ulei, făină, pătrunjel verde, sare, piper) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	BISCUIȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=76,4 L= 48,8 G=74,3 Total calorii=1196
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, ouă, lapte	

\*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂȚAR

Reghian Emilia

