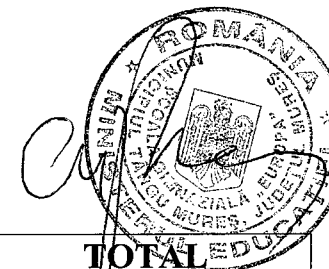


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTALE CALORII/ZI
LUNI 17.10.2022	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml FRIPTURĂ DIN PULPĂ DE PORC 90g PILAF DE OREZ 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BATON CU CEREALE 25g	P= 59,8 L= 34,5 G=48,6 Total calorii=1382,6
MARȚI 18.10.2022	CIORBĂ DE PERIȘOARE 200ml/80g PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE 25g	BANANE 150g	P= 26,8 L= 25,6 G=113,3 Total calorii=1003,8
MIERCURI 19.10.2022	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250ml/25g PULPĂ DE PUI LA GRĂTAR 90g GARNITURĂ DE CUS-CUS 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P= 34,4 L= 24,8 G=84,4 Total calorii=1154
JOI 20.10.2022	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml RULADĂ DE CARNE LA CUPTOR 100g VARZĂ CĂLITĂ 200 g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BARNI 30g	P= 62,9 L=56,9 G=109,9 Total calorii=1021
VINERI 21.10.2022	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI 120g CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P= 40,8 L= 40,3 G=117,6 Total calorii=1172,9

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia