

Școala Gimn., „EUROPA”

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR,
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hategan Cornelia
medic primar M.F.
comp. medicină de întreprindere
COD 349205



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII
LUNI 16.10.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 90g GARNITURĂ DE CUȘ CUȘ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=39,2 L=34,5 G=48,6 Total calorii=1164,4
MARȚI 17.10.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml PIEPT DE CURCAN LA TAVĂ 90g OREZ CU LEGUME 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI,, POIENI „,40g	P= 45,5 L= 26,4 G=136 Total calorii=1059,3
MIERCURI 18.10.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g FRIPTURĂ DE PORC ÎNĂBUȘITĂ LA CUPTOR 90g VARZĂ CĂLITĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=62,9 L=56,9 G=109,9 Total calorii=1023
JOI 19.10.2023	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml PULPA DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂTAR 90g CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI 200g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINIRONDELE DIN OREZ CU GLAZURĂ DE CĂPȘUNI 24g	P=40,8 L=40,3 G=117,6 Total calorii=1084,8
VINERI 20.10.2023	CIORBĂ DE PERIȘOARE 250ml/60g BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P=38,7 L=27,6 G=84,4 Total calorii = 1280

ADMINISTRATOR : BORDAȘ RODICA

BUCĂTAR: REGHIAN EMILIA