



DATA	PRANZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 13.05.2024	<b>CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, varză, conopidă, ardei, ceapă, cartofi, fasole galbenă*, mazăre*, sare, piper) <b>TOCĂNIȚĂ DE PORC CU SOS DE SMÂNTÂNĂ ȘI PASTE 90g/150g</b> (carne de porc, ceapă, ulei, sare, piper, smântână, muștar, paste spirale, făină, lapte, foi de dafin) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BISCUIȚI POIENI 40 g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=41,6 L=34,5 G=48,6 <b>Total calorii=1382,6</b>
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, ouă, lactoză	
MARȚI 14.05.2024	<b>CIORBĂ „AITĂ” DE PUI 250ml</b> (carne de pasăre*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, usturoi, ouă, smântână, orez, sare de lămâie) <b>COTLET DE PORC LA CUPTOR 90g</b> (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ardei, ulei, sare, piper, boia, cimbru) <b>RISOTTO CU ȘOFRAN 200g</b> (orez risotto, sare, piper, șofran, unt) <b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g</b> (castraveți, ceapă, sare, oțet de mere, zahăr) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI CU IAURT</b> <b>„ MISURA” 33g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=41,7 L= 39,4 G=93,4 <b>Total calorii=1211</b>
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
MIERCURI 15.05.2024	<b>SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml</b> (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, ceapă, sare, piper) <b>PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 90g</b> (carne de pui, ulei, sare, piper) <b>CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 150g</b> (cartofi wedges*, sare) <b>SALATĂ DE VARZĂ 50g</b> (varză, sare oțet de mere, ulei, zahăr) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BANANE 150g</b>	P=40 L= 40,2 G=74,3 <b>Total calorii=1080,2</b>
ALERGENI	gluten, țelină, ouă		
JOI 16.05.2024	<b>CIORBĂ DE TARHON 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, orez, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie, tarhon) <b>CHIFTELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g</b> (carne de porc, ceapă, ulei, ouă, sare, piper, boia de ardei, usturoi, cimbru) <b>MAZĂRE SCĂZUTĂ CU SOS DE ROȘII 200g</b> (mazăre, suc de roșii, pastă de ardei, roșii decojite, sare, ardei, piper, ulei, mărar, făină) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI BELVITA 50 g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=38,7 L=82,9 G=72,4 <b>Total calorii=1183</b>
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
VINERI 17.05.2024	<b>CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g</b> (carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) <b>MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUF ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 250g</b> (mălai, branză de burduf, smântână, lapte, ulei, sare,) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>FRUCT 100g</b> <b>BATON CU CEREALE 25g</b>	P=34,7 L= 46,1 G=138,9 <b>Total calorii=1106,1</b>
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

\*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia