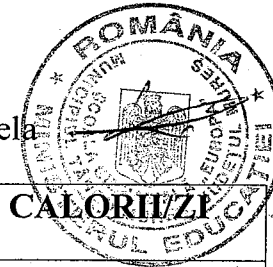


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

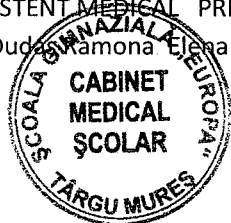
Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 13.02.2023	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml COTLET DE PORC LA CUPTOR 90g GARNITURĂ DE CUS-CUS CU LEGUME 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI 50g	P=39,3 L=34,5 G=48,6 Total calorii=1182,6
MARȚI 14.02.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g RULADĂ DE CARNE TOCATĂ LA CUPTOR 90g MAZĂRE SCĂZUTA 200g PÂINE INTERALĂ 25g	EUGENIA 38g FRUCT 100g	P= 43,7 L= 50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
MIERCURI 15.02.2023	CIORBĂ DE TARHON 250ml FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 90g OREZ SÂRBESC 200g SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50G PAINE INTEGRALA 50g	FRUCT 150g	P=45,5 L=26,4 G=136 Total calorii=1059,3
JOI 16.02.2023	SUPĂ GRĂDINAR 250ml PULPA DE PUI LA GRĂTAR 90g CARTOFI WEDGES LA CUPTOR 200g CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANE 45g	P=40 L=40,2 G=110,4 Total calorii=1185,3
VINERI 17.02.2023	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI SALATĂ DE CEAPA ROȘIE 250g/60g/10g PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P=56,5 L=38,7 G=129,9 Total calorii=1094

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Duda Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia