

# MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII
LUNI 12.12.2022	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml PASTE CU TON 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI 50g	P=41,7 L=28,9 G=100,4 Total calorii =1215,2
MARȚI 13.12.2022	SUPĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250 ml FRIPTURĂ DE PORC 90g PIREU DE CARTOFI 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P= 66,4 L= 30,4 G=83,9 Total calorii=1214,5
MIERCURI 14.12.2022	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml PULPĂ DE PUI LA GRĂȚAR 100g SOTE DE MAZĂRE CU BABY CARROTS 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	PRAJITURA 80g	P=34,7 L=34 G=88,9 Total calorii=1218
JOI 15.12.2022	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml VARZĂ A LA CLUJ CU SMÂNTÂNĂ 200g PAINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANĂ 40g	P=37,7 L=27,7 G=124 Total calorii=1317
VINERI 16.12.2022	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 200ml/80g BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=38,7 L=27,6 G=84,4 Total calorii = 1280

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Rodica Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia