

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hațegan Cornelia

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 11.03.2024	CIORBĂ DE TARHON 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste scoică, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) FRIPTURĂ DIN PULPĂ DE PORC ÎNĂBUȘITĂ 90g (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, roșii decojite, ardei, usturoi, ulei, sare, piper) CARTOFI NATUR CU PĂTRUNJEL 200g (cartofi, unt, sare) MURĂTURĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g (sfeclă roșie conservă) PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI POIENI 40 g FRUCT 100g	P=44,2 L= 40,9 G=118,2 Total calorii=1161
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, ouă, lapte, soia	
MARȚI 12.03.2024	CIORBĂ DE ROȘII CU OREZ 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, leuștean, orez, sare, piper) CHIFTELUȚE DE PORC LA CUPTOR 90g (carne de porc, ceapă, ulei, usturoi, ouă, sare, piper, boia de ardei, cimbru) MAZĂRE SCĂZUTĂ 200g (mazăre, ceapă, ulei, făină, smântână, sare, piper, lapte, mărar) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=38,7 L= 82,9 G=72,4 Total calorii=1183
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 13.03.2024	SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, ceapă, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, cimbru, boia de ardei) SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARISIAN 200g (morcov*, broccoli*, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=47,5 L= 39,5 G=152,9 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,	lupin, soia	
JOI 14.03.2024	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml (carne de porc, morcov*, pătrunjel*, țelină*, varză, conopidă*, ardei, ceapă, cartofi, fasole galbenă*, sare, piper) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g (carne de porc, ceapă, ardei, foi de dafin, sare, piper, mămăligă bază pentru mâncăruri mirodenia) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=41,6 L= 34,5 G=84,6 Total calorii=1282,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză, soia	
VINERI 15.03.2024	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 250ml/70g (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, orez, usturoi, smântână, ouă, sare de lămâie) BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g (brânză de vaci, lapte, ouă, sare, zahăr, lămâie, vanilie, paste tăiței lați, smântână, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=38,7 L= 27,6 G=84,4 Total calorii=1180
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză		

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂȚAR

Reghian Emilia

