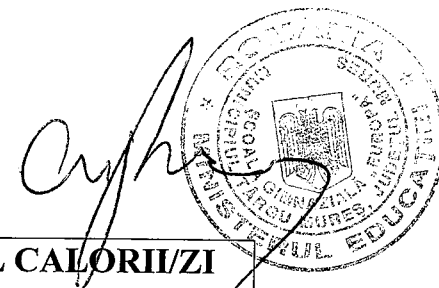


# MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Scoala Gimnaziala „EUROPA „

Prof. Însurățelu Mihaela



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 10.10.2022	SUPĂ ALFABET 250ml MÂNCARE DE FASOLE VERDE PĂSTĂI CU PULPĂ DE PORC ȘI SOS DE DE SMÂNTÂNĂ 90/200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100 g EUGENIA 36g	P=76,4 L= 26,7 G=934,6,1 Total calorii=1261
MARȚI 11.10.2022	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml CHIFTELE LA CUPTOR 100g SPANAC SCĂZUT 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI 50g	P= 43,5 L= 50,92 G=115,28 Total calorii=1189,93
MIERCURI 12.10.2022	CIORBĂ DE SALATĂ 250 ml PAPRICAȘ DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ 150g/90g/50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	COZONAC 100 g	P=43,5 L=26,1 G=84,4 Total calorii=1128
JOI 13.10.2022	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g COTLET LA GRĂTAR 100g CARTOFI NATUR CU ROZMARIN 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150 g	P=34,7 L=34 G=88,9 Total calorii=1218
VINERI 14.10.2022	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI 200ml/60g PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=50,7 L=16,7 G=97,4 Total calorii =1254

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia