

Școala Gimn., „EUROPA”

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR  
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,  
Medic școlar: Dr. Hătegan Cornelia

Dr. HAȚEGAN CORNELIA  
medic primar M.F  
comp. medicină de întreprindere  
COD 349203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 09.10.2023	CIORBĂ DE TARHON 250ml PASTE CU TON 250g PAINE INTEGRALĂ 25g	BATON CU CEREALE 25g	P=31,5 L=17,2 G=59,8 Total calorii =1151,2
MARȚI 10.10.2023	SUPĂ DE ROȘII CU BUSUIOC 250ml PULPA DE PUI LA CUPTOR 90g CARTOFI GRATINAȚI LA CUPTOR CU MORCOV DUO 100g/100g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P= 56 L= 31 G=160,4 Total calorii=1356
MIERCURI 11.10.2023	SUPĂ ALFABET 250ml RULADĂ DIN CARNE DE PORC 100g MAZĂRE SCĂZUTĂ 200g PAINE INTEGRALĂ 50g	BANANĂ 150g	P=39,7 L=54,7 G=106 Total calorii=1276
JOI 12.10.2023	CIORBĂ DE CARTOFI 250ml PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 90g AMESTEC DE LEGUME EUROPEAN 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI CU IAURT „ MISURA” 33g	P=49,5 L=32,2 G=193,7 Total calorii=1130
VINERI 13.10.2023	CIORBĂ A LA GREC CU CARNE DE PORC 210ml/50g MAMALIGA CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PAINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=27,4 L=29,9 G=90,4 Total calorii = 1083

ADMINISTRATOR : BORDAȘ RODICA

BUCĂȚAR: REGHIAN EMILIA