

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

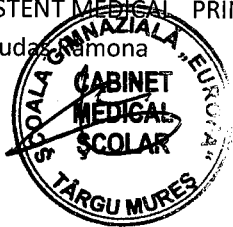
Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/EP
LUNI 07.11.2022	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml FRIPTURĂ DE PORC LA CUPTOR 90g OREZ CU PORUMB ȘI CIUPERCI 200g MURĂTURĂ 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=59,8 L=34,5 G=48,6 Total calorii =1382,6
MARȚI 08.11.2022	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250g SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24g	P= 31,2 L= 29,9 G=138,8 Total calorii=1191
MIERCURI 09.11.2022	SUPĂ ALFABET 250ml PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR 100g SOTE DE LEGUME „AMESTEC EUROPEAN” 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUIȚI 50g	P=32,7 L=16,9 G=57,4 Total calorii=1061
JOI 10.11.2022	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml COTLET DE PORC LA CUPTOR 100g SALATĂ ORIENTALĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=41,2 L=38,4 G=95,7 Total calorii=1152
VINERI 11.11.2022	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ CU PIEPT DE PUI 200ml/70g BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=38,7 L=27,6 G=84,4 Total calorii = 1280

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Duda Ramona



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia