

Școala Gimn., „EUROPA”

APROBAT DIRECTOR
Prof. Șincan Alexandra-Monica



MENIUL SĂPTĂMÂNAL

AVIZAT,
Medic școlar: Dr. Hategan Cornelia
Dr. HATEGAN CORNELIA
medic primar M.F.
comp. medicină de întreprindere
COD 349203



DATA		GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 06.11.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml PASTE CU TON 250g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=41,7 L=28,9 G=100,4 Total calorii =1115,2
MARȚI 07.11.2023	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g RULADĂ DIN CARNE TOCATĂ DE PORC 100g PIREU DE CARTOFI 200g SALATĂ DE CASTRAVEȚI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P= 36,2 L= 70,2 G=116,8 Total calorii=1014,3
MIERCURI 08.11.2023	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml PULPA DE PUI LA TAVĂ 90g RISOTTO CU ȘOFRAN 200g SALATĂ DE GOGOȘARI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=54,4 L=43,9 G=152,9 Total calorii=1147
JOI 09.11.2023	CIORBĂ DE CARTOFI CU SMÂNTÂNĂ ȘI TARHON 250ml CEAFĂ DE PORC LA GRĂTAR 100g PIURE DE MAZĂRE 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI CU IAURT „ MISURA” 33g	P=43,7 L=50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
VINERI 10.11.2023	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE PUI 210ml/50g MAMALIGA CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P=27,4 L=29,9 G=90,4 Total calorii = 1022

ADMINISTRATOR : BORDAȘ RODICA

BUCĂTAR: REGHIAN EMILIA