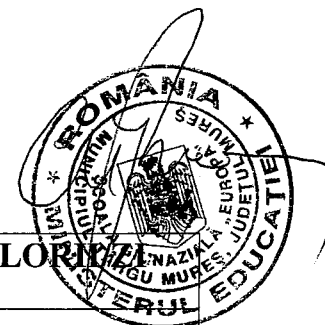


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII
LUNI 06.02.2023	CIORBĂ DE LĂȘCUȚE 250ml FRIPTURĂ DE PORC LA TAVĂ 90g OREZ CU PORUMB ȘI CIUPERCI 200g SALATĂ DE SFECLA 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150 g	P=59,8 L=34,5 G=48,6 Total calorii =1392,6
MARȚI 07.02.2023	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250g PASTE CU TON 200g	BISCUIȚI MILKA 37,5g FRUCT 100g	P= 41,7 L= 28,9 G=100,4 Total calorii=1315,2
MIERCURI 08.02.2023	SUPĂ ALFABET 250ml PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 100g SOTE DE LEGUME AMESTEC EUROPEAN 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	CUIB DE VIESPE 100g	P=47,5 L=39,5 G=137,1 Total calorii=1223,2
JOI 09.02.2023	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml COTLET DE PORC LA GRĂTAR 100g CARTOFI NATUR CU ROZMARIN 200g GOGOȘARI MURAȚI 50g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=41,2 L=38,4 G=95,7 Total calorii=1152
VINERI 10.02.2023	CIORBĂ A LA GREC 200ml/70g BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150 g	P=38,7 L=27,6 G=84,4 Total calorii = 1280

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

D. Bordaș Ramona



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia