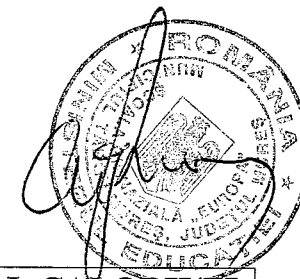


MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

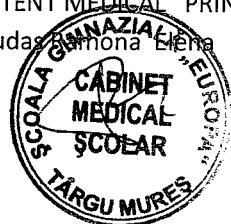
Scoala Gimnaziala „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 05.12.2022	CIORBĂ DE TARHON 250 ml SPAGHETE BOLOGNESE 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	BISCUȚI 50g FRUCT 100g	P=31,2 L=29,9 G=138,8 Total calorii=1191
MARȚI 06.12.2022	CIORBĂ FASOLE BOABE CU CIOLAN 200ml/50g PAPANAȘI DIN BRÂNZĂ DE VACI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANĂ 150g	P= 35,7 L= 20,7 G=93,4 Total calorii=1204
MIERCURI 07.12.2022	SUPĂ ALFABET 250ml PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g SALATĂ ORIENTALĂ 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	NAPOLITANĂ 40g	P=37,1 L=39,9 G=107,1 Total calorii=1146,3
JOI 08.12.2022	CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml COTLET DE PORC LA CUPTOR 100g SOTE DE LEGUME "AMESTEC EUROPEAN" 200g PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25 g	P=76,4 L=48,8 G=74,3 Total calorii=1089,6
VINERI 09.12.2022	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250ml PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 100g/90g/100g PÂINE INTEGRALĂ 50g	COZONAC 100g	P=43,6 L=26,1 G=120,7 Total calorii=1128

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Anamona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂTAR

Reghian Emilia