

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 05.02.2024	CIORBĂ DE ROȘII CU QREZ 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, suc de roșii, roșii decojite, leuștean, orez, sare, piper) COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 90g (carne de porc, ceapă, făină, ulei, sare, piper, boia, usturoi) GARNITURĂ DE CUS CUS 200g (cus cus, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 150g	P=39,2 L= 34,5 G=48,9 Total calorii=1164,4
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
MARȚI 06.02.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, chimion, lapte, făină, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) MUSACA DE CARTOFI 200g (carne de porc, cartofi, ceapă, bulion, pastă tomate, ardei, cimbru, ulei, sare, piper) MURĂTURĂ DE ARDEI COPT 50g (ardei kapia conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=40,7 L=43,9 G=131,9 Total calorii=1154
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
MIERCURI 07.02.2024	CIORBĂ ADELENEASCĂ 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fundițe, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, tarhon, sare de lămâie) PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 80g/200g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, lapte făină, smântână, pătrunjel verde, sare, piper, boia de ardei) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI CU IAURT „ MISURA” 33g	P=74,6 L= 48,8 G=74,3 Total calorii=1196
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 08.02.2024	CIORBĂ A LA GREC CU PIEPT DE CURCAN 250ml/50g (carne de curcan, morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, mărar, sare de lămâie, bază pentru mâncăruri mirodenia) PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g (paste macaroane răsucite, branză de burduf, ulei) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=50,7 L= 16,7 G=97,4 Total calorii=1254
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, ouă, lapte, soia	
VINERI 09.02.2024	SUPĂ DE CARTOFI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, foi de dafin, sare, pătrunjel verde) PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ LA TAVĂ 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, cimbru, piper, boia de ardei) PIREU DE MAZĂRE 200g (mazăre, smântână, sare, piper, unt) PÂINE INTEGRALĂ 50g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=43,7 L= 50,92 G=115,28 Total calorii=1192,45
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză, soia	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂTAR

Reghian Emilia

