

DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MARȚI 02.04.2024	CIORBĂ DE PUI CU GULII ȘI MĂRAR 250ml (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, gullii, smântână, sare de lămâie) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g (carne de porc, ceapă, ardei, foi de dafin, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia, mălai,) MURĂTURĂ DE CASTRAVEȚI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI BELVITA 50 g FRUCT 100g	P=41,4 L= 34,1 G=48,6 Total calorii=1128,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, soia	
MIERCURI 03.04.2024	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g (carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) PASTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF 200g (paste spirale, brânză de burduf, ulei) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g BANANE 150g	P=50,7 L= 16,7 G=97,4 Total calorii=1254
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 04.04.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (morcov, pătrunjel, țelină, chimion, lapte, făina, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) COTLET DE PORC LA TAVĂ 90g (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ulei, sare, piper, boia, cimbru) PIREU DE CARTOFI 200g (cartofi, lapte, unt, sare) MURĂTURĂ DE GOGOȘARI 50g (castraveți conservă) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=66,4 L=30,4 G=83,9 Total calorii=1114,5
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză,		
VINERI 05.04.2024	SUPĂ DE TĂIȚEI 250ml (carne de pui, morcov, pătrunjel, țelină, paste fidea, ceapă, sare, piper) PULPĂ DEZOSATĂ LA TAVĂ 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, cimbru, boia de ardei) SOTE DE BROCCOLI CU MORCOV PARISIAN 200g (morcov, broccoli, unt, sare) PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=47,5 L=39,5 G=152,9 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	soia, lupin	

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica



BUCĂTAR

Reghian Emilia

