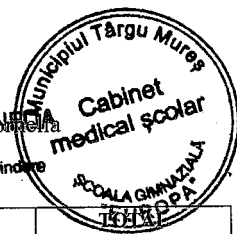


APROBAT DIRECTOR  
Prof. Șincan Alexandra-Monica

AVIZAT,  
Medic școlar DEBĂUTĂ ȘTEFANIA  
D.P. HATEGĂN ȘTEFANIA  
medic primar M.F.  
comp. medicina de întreprindere  
COD 649203



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	CALORII/ZI
LUNI 13.11.2023	<b>CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml</b> (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, varză, conopidă, ardei, ceapă, cartofi, fasole galbenă*, sare, piper) <b>FRIPTURĂ DE PORC 90g</b> (ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bulion, ulei, sare, piper) <b>PILAF OREZ 200g</b> (orez, ceapă, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>MURĂTURĂ DE SFECLĂ ROȘIE 50g</b> (sfeclă roșie conservă) <b>PAINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI POIENI 40 g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=44,2 L= 40,9 G=118,4 Total calorii=1161
<b>ALERGENI</b>	gluten, țelină	gluten, ouă, lapte	
MĂRȚI 14.11.2023	<b>CIORBĂ DE PUI CU LEUȘTEAN 250ml</b> (carne de pui*, morcov, pătrunjel, țelină, gulii, orez, leuștean, sare de lămâie, ouă, smântână) <b>SPAGHETE BOLOGNESE 200g</b> (paste tăiței chibrit, carne de porc, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) <b>PAINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BANANE 150g</b>	P=31,2 L=29,9 G=138,8 Total calorii=1191
<b>ALERGENI</b>	gluten, țelină, ouă, lactoză		
MIERCURI 15.11.2023	<b>SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml</b> (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) <b>SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV DUO 200g</b> (morcov*, mazăre, unt) <b>PAINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G</b>	P=50,7 L=41,7 G=103,9 Total calorii=1065,5
<b>ALERGENI</b>	gluten, țelină, lactoză	lupin	
JOI 16.11.2023	<b>CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml</b> (morcov, pătrunjel, țelină, carne de pui, smântână, ouă, orez, sare de lămâie, tarhon) <b>FRIPTURĂ DE CURCAN LA TAVĂ 90g</b> (carne de curcan*, ceapă, ulei, ardei, pastă tomate, pastă ardei, sare, piper, boia de ardei, cimbru) <b>GARNITURĂ DE CUS-CUS 200g</b> (paste cus cus, supă de oase pui, sare, piper, unt) <b>PAINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>FRUCT 150g</b>	P=54,8 L=18 G=157 Total calorii =1021
<b>ALERGENI</b>	gluten, țelină, ouă, lactoză		
VINERI 17.11.2023	<b>CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g</b> (carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) <b>CARTOFI FRANȚUZEȘTI 200g</b> (cartofi, ouă, smântână, cașcaval, lapte, unt, sare, piper) <b>SALATĂ DE ARDEI COPT 50g</b> (ardei kapia copt conservă) <b>PAINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>FRUCT 100g</b> <b>BATON CU CEREALE 25g</b>	P=53,1 L=56,5 G=82 Total calorii =1060
<b>ALERGENI</b>	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

\*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL  
Dudaș Ramona

ADMINISTRATOR  
Bordaș Rodica

BUCĂTAR  
Reghian Emilia