

# MENIU CANTINA

Perioada : 30.09.2019 – 04.10.2019



Aprobat director,

Data	PRÂNZ	Calorii
Luni 30.09.2019	<b>Felul I:</b> Ciorbă de salată 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Ceafă de porc la grătar 80g Orez cu legume 200g Salată de castraveți cu ceapa 50g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Fruct 150g	1092,5
Marți 01.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui 210ml/40g <b>Felul al-II-lea:</b> Paste cu ton 250g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Biscuiți Belvita Star 50g	1274,9
Miercuri 02.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorba de fasole boabe cu ciolan și ceapa roșie 250ml/40g/10g <b>Felul al-II-lea:</b> Mămăligă cu brânză de burduf și smântână 250g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Banane 150g	1555,8
Joi 03.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorba de usturoi 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Pulpe de pui în sos marinat 120g Pireu de cartofi 200g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Fruct 150g Etipuff 18g	1250
Vineri 04.10.2019	<b>Felul I:</b> Supă de chimion cu crutoane 250ml/25g <b>Felul al-II-lea:</b> Șnițel din cotlet de porc 120g Mazăre cu baby carrots 200g Pâine integrală 25g <b>Desert:</b> Napolitane 50g	1470

Administrator,  
Bordas Rodica

Asistent med. Principal  
Dudas Ramona Elena



**MENIU CANTINA**  
**Perioada : 07.10.2019 –11.10.2019**

**Aprobat director,**



Data	PRÂNZ	Calorii
Luni 07.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorbă țărănească 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Tocaniță de porc cu cuș-cuș 80g/200g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Fruct 150g	1154
Marți 08.10.2019	<b>Felul I:</b> Supă de tăiței 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Pulpă superioară de pui la tavă 80g Cartofi țărănești 200g Salată de varză 50g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Corn cu rahat 100g	1224,1
Miercuri 09.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorba ardelenescă cu pulpa de porc 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Budincă de tăiței cu brânză de vaci 120g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Banane 150g	1278
Joi 10.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorba de fasole verde 250ml <b>Felul al-II-lea:</b> Piept de pui la grătar 80g Orez cu ciuperci 200g Salată de castraveți cu ceapa 50g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Fruct 150g	1128
Vineri 11.10.2019	<b>Felul I:</b> Ciorbă de varză cu afumătură 250ml/40g <b>Felul al-II-lea:</b> Musaca de cartofi 250g Ardei copti 50g Pâine integrală 50g <b>Desert:</b> Baton cu cereale 50g	1575,8

Administrator,  
Bordas Rodica

Asistent med. Principal  
Dudas Ramona Elena

