



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 15.01.2024	CIORBĂ DE TARHON 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, paste scoică, ouă, smântână, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia, sare de lămâie) PULPĂ DE PORC LA TAVĂ ÎN SOS DE ROȘII 150/80/10g (carne de porc, ceapă, bulion, pastă tomate, roșii decojite, ulei, sare, piper) PILAF DE OREZ 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, ulei, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI POIENI 40 g FRUCT 100g	P=44,2 L= 40,9 G=118,4 Total calorii=1161
ALERGENI	gluten, țelină	gluten, ouă, lapte	
MARȚI 16.01.2024	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, varză, conopidă, ardei, ceapă, cartofi, fasole galbenă*, sare, piper) TOCĂNIȚĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ 80g/150g/50g (carne de porc, ceapă, usturoi, ardei, smântână, lapte, făină, mălai) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 100g BATON CU CEREALE 25g	P=41,4 L= 34,1 G=48,6 Total calorii=1128,6
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă		
MIERCURI 17.01.2024	SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) SOTE DE MAZĂRE CU MORCOV DUO 200g (morcov*, mazăre, unt) PÂINE INTEGRALĂ 50g	MINI RONDELE DIN OREZ CU GLAZURA DE CAPȘUNI SANOVITA 24G	P=47,5 L= 39,5 G=152,9 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă,	
JOI 18.01.2024	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g (cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, carne de pui, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) GULAȘ CARTOFI CU CARNE DE VIȚEL 120/80g (carne de vițel, cartofi, ardei, ceapă, bulion, pastă tomate, ulei, sare, piper) PÂINE INTEGRALĂ 25g	FRUCT 150g	P=44,3 L= 53,5 G=104,5 Total calorii=1170,8
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 19.01.2024	CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g (carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) BUDINCĂ DE TĂIȚEI CU BRÂNZĂ DE VACI 200g (brânză de vaci, lapte, ouă, sare, zahăr, lămâie, vanilie, paste tăiței lați, unt) PÂINE INTEGRALĂ 25g	BANANE 150g	P=38,7 L= 27,6 G=84,4 Total calorii=1280
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză	

* Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona Elena

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia