



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	CALORII/zi
LUNI 23.09.2024	<b>CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ 250ml</b> (carne de porc, fasole galbenă*, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ardei, cartofi, ulei, suc de roșii, varză, mazăre, conopidă, sare, roșii decojite) <b>COTLET DE PORC ÎN SOS DE USTUROI 90g</b> (carne de porc, ceapă, pastă de ardei, pastă tomate, ulei, sare, piper, boia, cimbru) <b>GARNITURĂ DE CUS CUS 200g</b> (cus cus, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI POIENI 40 g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=34,2 L= 34,5 G=48,9 Total calorii=1164,4
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, ouă, lactoză	
MARȚI 24.09.2024	<b>CIORBĂ ARDELENEASCĂ 250ml</b> (carne pui* morcov, pătrunjel, țelină, smântână, ouă, orez, sare de lămâie, tarhon) <b>RULADĂ DIN CARNE DE PORC 100g</b> (carne de porc, ceapă, usturoi, ouă, ulei, sare, piper) <b>PIREU DE CARTOFI 200g</b> (cartofi, lapte, unt, sare) <b>SALATĂ DE VARZĂ 50g</b> (varză, sare oțet de mere, ulei, zahăr) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>FRUCT 100g</b> <b>BATON CU CEREALE 25g</b>	P=64 L= 95,2 G=92,6 Total calorii=1275
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză	
MIERCURI 25.09.2024	<b>SUPĂ DE VITĂ CU PASTE ALFABET 250ml</b> (carne de vită*, morcov, pătrunjel, țelină, paste alfabet, sare, bază pentru mâncăruri mirodenia) <b>PULPĂ DE PUI LA CUPTOR 90g</b> (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, usturoi, pastă tomate, sare, piper, boia de ardei) <b>MAZĂRE SCĂZUTĂ CU SOS DE SMÂNTÂNĂ 200g</b> (mazăre, smântână, lapte, pastă de ardei, sare, piper, ulei, mărar, făină) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BISCUIȚI BELVITA 50 g</b> <b>FRUCT 150g</b>	P=47,5 L= 39,5 G=137,1 Total calorii=1123,2
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, ouă, lactoză	
JOI 26.09.2024	<b>CIORBĂ DE VARZĂ 250ml</b> (carne de porc, varză, morcov, pătrunjel, făină, suc de roșii, țelină, mărar, sare, cimbru, smântână) <b>FRIPTURĂ DE PORC 90g</b> (carne de porc, ceapă, usturoi, morcov, pătrunjel, ardei, pastă de ardei, pastă tomate, bulion, ulei, sare, piper) <b>RISOTTO CU ȘOFRAN 200g</b> (orez risotto, sare, piper, șofran, unt)) <b>SALATĂ DE CASTRAVEȚI CU CEAPĂ 50g</b> (castraveți, ceapă, sare zahăr oțet de mere) <b>PÂINE INTEGRALĂ 50g</b>	<b>BANANE 150g</b>	P=41,7 L= 39,4 G=23,4 Total calorii=1211
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză		
VINERI 27.09.2024	<b>CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN ȘI CEAPĂ ROȘIE 250ml/60g/10g</b> (carne de porc, fasole boabe albă, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, ulei, tarhon, smântână, oțet de mere) <b>MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE BURDUF ȘI SMÂNTÂNĂ LA CUPTOR 250g</b> (mălai, branză de burduf, smântână, ulei, sare,) <b>PÂINE INTEGRALĂ 25g</b>	<b>BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA” 33g</b> <b>FRUCT 100g</b>	P=34,7 L= 46,1 G=138,9 Total calorii=1106,1
ALERGENI	gluten, țelină, ouă, lactoză	gluten, lactoză, ouă,	

\*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudas Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia