



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
MIERCURI 08.05.2024	CIORBĂ DE VARZĂ 250ml (carne de porc, varză, morcov, pătrunjel, făină, suc de roșii, țelină, mărar, sare, cimbru, smântână) SPAGHETE BOLOGNESE 200g (paste tăiței chibrit, carne tocată amestec porc, pui, ceapă, bază pentru paste bolognese, zahăr, bulion, pastă tomate, ulei, cașcaval) PAINE INTEGRALA 25g	BISCUIȚI POIENI 40 g FRUCT 100g	P= 31,2 L= 29,9 G= 138,8 Total calorii=1191
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză, ouă	gluten, lactoză, ouă, soia	
JOI 09.05.2024	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE 250ml/25g (carne de pui, cartofi, morcov, pătrunjel, țelină, sare, smântână, bază pentru mâncăruri mirodenia, varză, conopidă, fasole galbenă) FRIPTURĂ ÎNĂBUȘITĂ DIN COTLET DE PORC 90g (carne de porc, ceapă, ardei, ulei, sare, piper, boia, roșii decojite, usturoi) OREZ SĂRBESC 200g (orez, ceapă, morcov, ardei, unt, sare, piper, bază pentru mâncăruri mirodenia) SALATĂ DE ARDEI COPT 50g (ardei capia copt conservă) PAINE INTEGRALA 25g	BATON CU CEREALE 25g FRUCT 100g	P= 59,8 L= 34,5 G= 48,6 Total calorii=1192,9
ALERGENI	gluten, țelină, lactoză	gluten, lactoză	
VINERI 10.05.2024	CIORBĂ DE ROȘII 250ml (carne de porc, morcov, pătrunjel, țelină, ceapă, smântână, suc de roșii, roșii decojite, cus cus, sare, piper) PAPRICAȘ DIN PIEPT DE PUI CU MĂMĂLIGĂ 80g/200g (carne de pui, ceapă, ulei, ardei, lapte, făină, smântână, pătrunjel verde, sare, piper, boia de ardei) PAINE INTEGRALĂ 25g	BISCUIȚI CU IAURT „ MISURA ” 33g FRUCT 100g	P= 76,4 L= 48,8 G= 74,3 Total calorii=1196

*Din materie primă congelată

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudas Ramona

ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia