

MENIUL SĂPTĂMÂNAL

APROBAT DIRECTOR

Prof. Însurățelu Mihaela

Școala Gimnazială „EUROPA „



DATA	PRÂNZ	GUSTARE	TOTAL CALORII/ZI
LUNI 29.03.2021	SUPĂ DE CHIMION CU CRUTOANE 250ml/25g SPAGHETE BOLOGNESE 200g PAINE 25g	FRUCT 100 g BATON NESQUIK 25g	P=37,7 L=31,9 G=122,4 Total calorii=1164
MARTI 30.03.2021	CIORBĂ DE FASOLE VERDE 250 ml TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN CU CUȘ-CUȘ 80g/200g PAINE INTERALA 50g	FRUCT 150 g	P= 48,5 L= 29,3 G=151,9 Total calorii=1221,2
MIERCURI 31.03.2021	CIORBĂ DE VARZĂ CU CARNE DE PORC 250ml MĂMĂLIĞĂ CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ 200g PAINE INTEGRALĂ 50g	KINDER FELIE DE LAPTE 28 g	P=46,5 L=21,8 G=151,9 Total calorii=1190,2
JOI 01.04.2021	SUPĂ ALFABET 250g COTLET DE PORC LA CUPTOR 200g OREZ CU LEGUME 200g MURĂTURĂ 50g PAINE 50g	BANANE 150 g	P=40,4 L=56,6 G=135,4 Total calorii=1244
VINERI 02.04.2021	VACANȚĂ PLĂCUTĂ !!!!		

ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL

Dudaș Ramona



ADMINISTRATOR

Bordaș Rodica

BUCĂȚAR

Reghian Emilia